

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ № 37

М.В.Каева

1 сентября 2020 г

РЕЖИМ ДНЯ

В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Зарядка	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность 1 блок	9.00 – 9.10
Перемена	9.10 - 9.20
Непрерывная образовательная деятельность 2 блок	9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Совместная деятельность с педагогом	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.30 - 19.00



РЕЖИМ ДНЯ

ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Зарядка	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность 1 блок	9.00 -9.15
Перемена	9.15 – 9.25
Непрерывная образовательная деятельность 2 блок	9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30- 12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.00-19.00



РЕЖИМ ДНЯ

В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность	8.00-8.10
Зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность блок 1	9.00 –9.20
Перемена	9.20 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность блок 2	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 –12.15
Обед	12.15 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 -15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.20 -19.00



РЕЖИМ ДНЯ

В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Прием детей, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.10
Зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность 1 блок	9.00-9.25
Перемена	9.25 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность 2 блок	9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 -12.20
Обед	12.20 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 –15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность с педагогом	15. 40 – 16. 00
Подготовка к прогулке, прогулка	16. 00 – 17. 30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 –18.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.30 -19.00



РЕЖИМ ДНЯ

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

Режимные моменты	время
Прием детей, осмотр, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.10
Зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность 1 блок	9.00–9.30
Перемена	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность блок 2	9.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 -15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность, Совместная деятельность с педагогом	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30 –18.30
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.30 -19.00